

**Картотека упражнений по использованию логопедических
тренажёров для развития подвижности кончика языка.
Изотонические упражнения с элементами сопротивления.**

Учитель – логопед
Рыженкова Н.В.

Картотека упражнений по использованию логопедических тренажёров для развития подвижности кончика языка.

Изометрические упражнения с элементами сопротивления.

<p>Упражнение «Весёлый колобок» (тренажёр Е. Н. Краузе с шариком) Шарик вертится как колобок Сильней нажимай на шарик дружок, Слева крутим, справа крутим, про серединку не забудем. Наш весёлый колобок, крутится рад с тобой дружок. (Ребёнок крутит шарик кончиком языка у левого уголка рта, у правого уголка рта, посередине).</p>	<p>Упражнение «Веселый шарик» (тренажёр Е.Н. Краузе с шариком) Этот шарик непростой, Гладкий-гладкий, вот какой! Будем с шариком играть, Язычку так помогать. Раз катаем, два катаем Язычок мы разминаем. Катаем, катаем, катаем, Быстрее шарик толкаем. (Ребёнок двигает шарик кончиком языка).</p>
<p>Упражнение «Мячик» (горизонтальный логопедический тренажёр с шариком для тренировки кончика языка) Скачет мячик как живой. Мячик, мячик, что с тобой? Ничего он не сказал, Лишь быстрее побежал. (Ребёнок двигает кончиком языка шарик слева направо, справа налево).</p>	<p>Упражнение «Силач» (зонд «Крестовина», зонд «Толкачик», шарик на резинке) Язычок у нас силач- В шарик упирается Сильно напрягается, Горкой выгибается. (ребёнок с усилием толкает кончиком языка зонд или шарик)</p>
<p>Упражнение «Весёлый шарик» (вертикальный логопедический тренажёр с шариком для тренировки кончика языка) Шарик просится играть! Трудно будет Язычку его удержать! Шарик прыгал и скакал, Прыгнул вверх и вновь упал! Снова вверх и снова вниз! Вверх и вниз, вверх и вниз! Язычку очень весело с ним! (ребёнок кончиком языка поднимает шарик вверх)</p>	<p>Упражнение «Бусинки» (бусинки на верёвочке) На балу у Люсеньки Рассыпались все бусинки. Надо их помочь собрать, Что ж, язык будет помогать! Раз, два, три, четыре, пять Собираем мы опять! (ребёнок передвигает по нитке поочередно бусинки справа налево и обратно)</p>
<p>Упражнение «Горошинки» (массажёрсиликоновый с шариками) Раскатились по дорожке Разноцветные горошки. Сосчитаем мы горошки, И положим их в лукошки. Раз, два, три четыре, пять, Начинай считать опять. (ребёнок кончиком языка упирается в каждый шарик на массажёре)</p>	<p>Упражнение «Замочек» (массажёрсиликоновый с шариками) Замочек на доме висит, Выходить языку не велит Посильнее дверь толкнём, И гулять скорей пойдём. Раз открыли, два открыли, Три, четыре, пять - Выходи язык гулять. (ребёнок с усилием толкает язычком массажёр)</p>
<p>Упражнение «Дорожка» (массажёрсиликоновый с шариками) Поиграем с язычком, Покатались кувырком. По ямкам, по кочкам. По тропкам, по мосточкам. Раз, два, три, четыре, пять Начинай играть опять. (упражнение для укрепления кончика языка)</p>	<p>Упражнение «Котелок» (упражнение с ложкой) Долго-долго суп варился, Котелок наш закоптился. Будем мы его тереть, Чтобы начал он блестеть. (ребёнок водит кончиком языка снизу вверх по вогнутой стороне ложки или слева направо)</p>